

Spinnstube zum Thema „Gesund alt werden und eigenwillig sterben“



Wir tauschen unser Wissen aus

Samstag . 2. November 2019

Gesprächsrunde und gemütliches Beisammensein von 10 h bis 17 h.
Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Wir tauschen uns aus über den Umgang mit folgenden Themen in unserer Kultur:

- Mit einer Diagnose schwanger sein.
- Umgang mit Schmerz, Depression.
- Persönlichkeits- und/ oder körperliche Veränderungen.
- Emotionale Belastungen für mich und meine Umgebung.
- Wegsterben geliebter Menschen.
- Seiltanz zwischen Schul- und Alternativmedizin (Altersmarkt)
- Sind alle Ressourcen ausgeschöpft?
- Müdigkeit aus dem Spannungsfeld von Hoffnung und Realität.
- Facts geregelt Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und Testament.
- Habe ich die Welt gesehen, mein Leben gelebt?
- Bin ich zufrieden, kann ich Abschied nehmen?
- Wie wird meine letzte Erdenzeit sein? Was ist mir wichtig?
- Welche Gefühle/ Energie hinterlasse ich?
- Was treffe ich an? Von wo kam ich? Kann ich mit Interesse sterben?

Ort:	Hirschenhof Untersüren, 6318 Walchwil, Alters WG/ Chnopfstube. (www.sueren.ch)
Anmeldung:	Bitte bei Viola Telefon 077 440 91 18 oder mail info@sueren.ch
Ankunft:	Ankunft ist bereits am Vortag oder früher möglich.
Abreise:	Du kannst auch gerne noch etwas länger bleiben.
Übernachtung/en:	Auf Voranmeldung bei Viola, wetterangepasste Kleidung und eventuell Schlafsack mitnehmen.
Verpflegung:	Teilete, jede/r bringt etwas fürs Büffet mit. Vorh. Tee, Suppe und Brot vom Hirschenhof. Getränke und Süsses sind im Chnopfstubebeizli erhältlich.
Kosten:	Energieausgleich, Richtpreis Fr. 15.00. Z'Nacht auf Wunsch Fr. 15.00 (excl. Getränke)